

GIRO DELLE MURA ESTENSI

FERRARA, 1 MAGGIO 2012



EDIZIONE Quarantesima

DISTANZA DI GARA 12,8 km

PARTENZA E ARRIVO La gara parte (alle ore 9.30) e arriva all'Ippodromo Comunale (il ritrovo è alle ore 8.00)

GARE COLLATERALI Mini podistiche di 800 e 1.600 metri per le categorie giovanili e Camminata di 5,5 km aperta a tutti, con partenza e arrivo sempre dall'Ippodromo Comunale

TEMPO MASSIMO Non è previsto un limite di tempo. Il percorso resterà chiuso per l'intera durata della manifestazione

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il tracciato di gara è pianeggiante e consente generalmente lo sviluppo di buone andature. I tratti in partenza e arrivo all'interno dell'ippodromo presentano fondo sabbioso per uno sviluppo totale di circa 1,4 km. Dopo circa un chilometro dalla partenza si raggiungono le mura cittadine che con i loro 9 chilometri cingono quasi interamente la città di Ferrara, rappresentando i periodi più significativi dell'architettura militare italiana nella storia della fortificazione. Immersi nel verde dei terrapieni e del vallo, i torrioni quattrocenteschi a nord, i baluardi del XIV secolo a est e i due bastioni della seicentesca fortezza pontificia a sud costituiscono per la città una splendida cintura ecologica che avvolge il centro storico. Studiate dal grande Michelangelo nel 1529, le rosse cortine in laterizio rappresentavano all'epoca un esempio tra i più alti di arte militare e oggi stanno a testimoniare un passato tra i più importanti per Ferrara. Il sistema terrapienato delle mura è, come allora in tempo di pace, un parco che integra quelli all'interno della città. Una volta discesi dalle mura si percorrono le vie cittadine che poi porteranno all'interno dell'ippodromo e infine all'arrivo

RISTORI Sono previsti all'arrivo e al sesto chilometro, all'altezza della Casa degli Angeli, con acqua, tè, integratori e cibi solidi (biscotti e frutta)

ISCRIZIONI Alla 12,8 chilometri competitiva possono partecipare

gli atleti italiani tesserati per l'UISP e la FIDAL che abbiano compiuto i 18 anni. Le iscrizioni sono aperte fino a 10 minuti prima della partenza per i "liberi", mentre per i gruppi e le società sportive le iscrizioni si chiudono domenica 29 aprile 2012 alle ore 18 (con possibilità di aggiungere il giorno della gara eventuali iscrizioni mancanti in fase di prenotazione)

QUOTE D'ISCRIZIONE 6 euro per la competitiva maschile e femminile; 2,50 euro per la Camminata di 5 km e le due Mini Camminate

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono curate dal Gruppo Giudici di Gara dell'UISP di Ferrara

PACCO GARA A tutti i partecipanti della gara competitiva di 12,8 chilometri sarà consegnato un pacco gara più una maglietta celebrativa. Ai partecipanti delle gare collaterali andrà il solo pacco gara

PARCHEGGI Nei pressi dell'Ippodromo è prevista un'area adibita a parcheggio

ORGANIZZAZIONE Gruppo Podistico Ferrara che Cammina in collaborazione con la Polisportiva Otello Putinati

INFORMAZIONI GENERALI G.P. Ferrara che cammina (sig.ra Floriana Orlandini, tel. e fax: 0532.976565); Polisportiva Otello Putinati: www.comune.fe.it/putinati.

INTERNET www.comune.fe.it/putinati

